

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 31 «СТРАНА ЧУДЕС» Г. ГРОЗНЫЙ»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
ГБДОУ «Детский сад № 31  
«Страна чудес» г. Грозный»  
(протокол от 11.08.2019 г. № 3)

УТВЕРЖДЕНО

приказом  
ГБДОУ «Детский сад № 31  
«Страна чудес» г. Грозный»  
от 12.09 2019 г. № 134/0

## ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 31 «СТРАНА ЧУДЕС» Г. ГРОЗНЫЙ»

г. Грозный-2019

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31 «Страна чудес» г. Грозный»

1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение ООД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.

1.4. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

## 2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает.

2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С<sup>0</sup> и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

2.5. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

2.6. ДООУ обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в ДООУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В ДООУ установлено (с сентября по май) – 3 - разовое, а на летний оздоровительный период (июнь-август) - 4-х разовое, для всех детей.

2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим ДООУ.

2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ.

2.11. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим ДОУ.